



Frosta IL Sykkellavdelingen

Inviterer til

"KIRKA RUNDT"

Søndag 04 September 2005

- Start:** Frosta Kirke kl 12.00
- Rittleder:** Erland Fredagsvik
- Løype:** Rundløype på 1,3 km
- Påmeldingsavgift:** 50 / 100 kr. Etteranmelding dobbel avgift.
- Betaling:** Konto: 4459 20 29526
- Påmeldingsfrist:** Mandag 31 August kl.20.00
- Påmelding til:** Steinar Vold tlf.: 952 435 19 e-mail: steivold@c2i.net

K 10-11-12	3 runder	Spurtrunde 2. og 3. runde (Start kl.12.00)
M 10 I.P.U	3 runder	Spurtrunde 2. og 3. runde (Start kl.12.00)
M 11-12	3 runder	Spurtrunde 2 og 3. runde (Start kl. 12.00)
K 13-14	6 runder	Spurtrunde 2.,4. og 6. runde (Start kl. 12.00 ?)
K 15-16	10 runder	Spurtrunde 2.,4.,6.,8., og 10. runde (Start Ca. kl. 13.00 ?)
M 13-14	10 runder	Spurtrunde 2.,4.,6.,8., og 10. runde (Start Ca. kl. 13.00 ?)
K jun/K sen.	12 runder	Spurtrunde 2.,4.,6.,8.,10. og 12. runde (Start Ca. kl. 14.00 ?)
M 15-16	12 runder	Spurtrunde 2.,4.,6.,8.,10. og 12. runde (Start Ca. kl. 14.00 ?)
M jun/M sen.	16 runder	Spurtrunde 2.,4.,6.,8.,10.,12.,14.og16. runde(Start Ca. kl. 14.00 ?)

Spurt i siste runde teller dobbelt

NB! Starttidspunktene kan bli endret da felt kan bli slått sammen. Møt opp i god tid!

BUNNPRIS
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!

