

VELKOMMEN!

Lørenskog Cykleklubb har igjen gleden av å invitere til UCI-ritt og sesongens første ritt i NorgesCupen 2005 i MTB XC i Marikollen Idrettspark i Rælingen kommune.

Denne gangen med ny hovedsponsor Stian Sport AS med merkenavnene Merida og Specialized. I år stiller også en OL og Verdensmester til start, nemlig Gunn Rita Dahle i tillegg til fjorårets NorgesCup vinner Geir Lien.

De som har vært med i sykkelporten en stund, vil kanskje huske at Lørenskog CK, sammen med syv andre klubber i Norge, tok initiativet til å arrangere den første, uoffisielle NorgesCupen i terrengsykling tilbake i 1986.

Den gang klarte vi oss med enkle løyper i området rundt Lørenskog Rådhus. Etter hvert som sporten nå har “modnet”, stilles det strengere krav til både løyper, arrangør og rammen rundt et slikt arrangement noe som Marikollen Idrettspark er ypperlig egnet til. Lørenskog CK er svært takknemlig for den samarbeidsviljen som Rælingen kommune og grunneiere viser.

Lørenskog CK skal igjen klare å gjennomføre oppgaven på en tilfredsstillende måte, og vi håper at sammen med ledere, funksjonærer og øvrig publikum skal klare å oppfylle rytternes forventninger til et slikt NorgesCup arrangement.

Er vi heldige vil seniorer og juniorer fra Sverige og Danmark også finne veien til Lørenskog denne langhelgen.

Vi håper du setter av lørdag 14. mai til en spennende sykkeldag i regi av Lørenskog CK.

Velkommen!

Støtt våre samarbeidspartnere for sesongen 2005:



Falck
Sykkelregister

PROGRAM FOR ARRANGEMENT - TIME FOR TIME

Aldersbestemte klasser + Sport

08:00 – 16:30	Garderober og sekretariat åpner v/Marikollen ungdomsskole			
08:00 – 12:00	Registrering			
08:00 – 09:00	Løype åpen for trening.			
09:00	K10-12	M10	M11-12	Rekrutteringsklasse
09:35	M13-14	K15-16		
10:30	M-15/16	K/M Sport		

Norges Cup MTB XC/UCI

11:00	Sykkelmerking starter i målområdet. Alle sykler skal være merket minst 10 min. før start.		
11:15	Løype åpen for befarung		
11:30	Lagledermøte i start/målområdet (Norges Cup klasser)		
12:00	K-Junior	K-Senior	M-Junior
13:45	M-Senior		
ca 16:00	Avslutning med premieutdeling for M-Senior		

*NB! Registrering alle ritt og klasser senest 1 time før start!
Opprop ca. 10 min. før hver start.*

Premieutdeling i start/målområdet så snart offisielle resultatlistene for de enkelte klasser foreligger.

PÅMELDING:

Sendes Lørenskog Cykleklubb,
Postboks 180,
1471 Skårer.

Bankgiro 7104 05 01783
E-mail: tore.milsett@chello.no

PÅMELDING SKAL VÆRE LCK I HENDE SENEST FREDAG 6. MAI 2005, KL. 21:00.

STARTKONTINGENT:

Aldersbestemte klasser	kr. 50,- pr rytter
Sportsklasser	kr. 150,- pr rytter
Junior/Senior klasser	kr. 100,- pr. rytter

Mot dobbel startkontingent aksepteres etteranmeldelse fram til lørdag 14. mai kl 08:30. Etteranmeldte ryttere vil IKKE bli seedet i henhold til status i NorgesCup.

- Det vil bli avkrevet startkontingent for ALLE påmeldte, dersom ikke legeattest kan fremlegges som grunn for uteblivelse!
- Dersom ikke gyldig kvittering for startkontingent kan fremvises, må startkontingent betales ved registrering.

Støtt våre samarbeidspartnere for sesongen 2005:



Falck

Sykelregister

SEEDING:

For NorgesCup klasser seedes rytterne etter sluttsammendraget i NorgesCupen 2004.
Etteranmeldte ryttere vil IKKE bli seedet.

RESULTATER OG INFORMASJON:

Resultatlistor og annen informasjon tilgjengeliggjøres fortløpende på www.lck.no

SEKRETARIAT:

Lørdag 14. mai kl. 08:00 - 16:30 Marikollen Ungdomsskole

Startnummer leveres ut mot fremvisning av lisens og gyldig kvittering for betalt startkontigent.

LAGLEDERMØTE:

Lagledermøte vil bli avholdt i målområdet for NorgesCup-klassene kl. 11:30.

REGLEMENT:

Rittet kjøres i henhold til NCF's regler for Terrengsykling rundbane.

PREMIERING:

Norges Cup: 1/3 premiering, maks 10 premier. Penge- eller gavepremier

Premieskala: Plass	M/K Senior	M/K Junior
1	2.000	1.000
2	1.000	500
3	700	300
4	500	100
5	300	100
6	100	100
osv. 100 til resten		

Øvrige klasser: Full premiering i klassene M-K 10/12
50 % av antall startende i klasse M-K 13/14 år
1/3 av antall startende i klasse M-K 15/16 år og Sport.

ADKOMST:

Fra Oslo: Følg E6 til Karihaugen, Rv159 til Lillestrøm, til høyre i rundkjøring rett etter tunnel, følg Rv120 til rundkjøring v/Fjerdingby, ta til høyre og følg skilting til Marikollen.

Fra Hamar: Følg E6 til Olavsgård/Hvam. Følg skilting til Lillestrøm, Rv 159 til Oslo, ta til venstre i rundkjøring rett før tunnel og følg Rv 120 som beskrevet ovenfor.

(I samme området som Lørenskog Petit Prix har vært arrangert de siste årene).

Støtt våre samarbeidspartnere for sesongen 2005:



Falck
Sykkelregister

OVERNATTING:

Vi kan anbefale følgende hoteller i distriktet:

Rainbow Hotell Arena (4 km fra start/mål) Tlf 66 96 63 00
Nesgata 1, Lillestrøm (like ved Norges Varemesse)

Priser: 695,- for enkeltrom, dobbeltrom 395,- pr. person, frokost inkludert
Bookingref: sykkel

Scandic Hotel Triaden (15 km fra start/mål) Tlf 23 15 59 00
Gamleveien 88, Lørenskog (i Lørenskog Storsenter)

Priser: Nkr 425,- for enkeltrom, Nkr 575,- for dobbeltrom, frokost inkludert
Bookingref: LOR140505

KONTAKTPERSONER:

Rittleder:

Dag Noralf Thomassen

Mobil: 905 03 277

e-post: dag.thomassen@telenor.com

dag.thomassen@optonet.no

Påmeldinger:

Tore Milsett

Mobil: 920 31 711

e-post: tore.milsett@chello.no

Støtt våre samarbeidspartnere for sesongen 2005:



Falck

Sykkelregister