

OVERNATTING:

Det er mulighet for rimelig overnatting på hardt underlag på Rælingen Videregående Skole (50 meter fra start/mål) fra fredag 12. aug kl 20:00 til søndag 14 aug kl.15:00. Vi ber om at de som ønsker overnatting angir dette på vedlagt påmeldingsblankett. Pris kr. 90,- pr person pr natt. Se også pakketilbud! Overnatting skjer klubbvis, i klasserom.

Det er også mulighet å plassere campingvogn/bobil på parkeringsplassen foran skolen.
Pris pr natt kr. 150,-.

For alternativ overnatting er et godt alternativt tilbud på Scandic Hotell, Triaden, Enkeltrom Kr 525,- Dobbeltrum Kr 675,-

Prisen inkl. frokost

MAT

Enkeltmåltider kan kjøpes for kr. 60,- (kveldsmat eller frokost) og kr. 90,- (lunsj eller middag) - på stedet. Prisen gjelder for ett måltid.

”LCK - FULL PAKKE” (Kost og losji):

Det er mulig å kjøpe en rimelig pakke som inkluderer både måltider og overnatting.

Pakkepris kr. 550,-

Dette inkluderer overnatting to netter - kveldsmat fredag - frokost, lunsj og middag lørdag - frokost søndag.

KONTAKTPERSONER:

Rittleder:

Espen Enger

Tlf p (+47) 63 83 81 19

ese@r5.com

Påmeldinger:

Willy Herlufsen

Tlf p (+47) 22 10 00 56

herlufse@online.no

Leder Lørenskog CK

Oddvar Døssland

Tlf p (+47) 67 90 56 15

oddvar.dossland@ergo.no

INNBYDELSE



PETIT PRIX

(tidl. Lørenskog Petit Prix)

13. - 14. AUGUST 2005

Internasjonalt ritt

Norges Cup, 3 etapper for M-Junior, K-Junior og K-Senior

Egen pulje for kvinner

Internasjonalt ritt med tre etapper for klassene

M/K -10, 11/12, 13/14, 15/16

PÅMELDING INNEN MANDAG 8. AUGUST KL. 20:00.

VELKOMMEN!

Lørenskog Cykleklubb og BULA inviterer for 24.gang til LØRENSKOG BULA PETIT PRIX. BULA vil som i fjor være vår hovedsponsor til rittet og nye kult



tøy vil være våre sponsorpremier.

Vi håper å se mange sykkelinteresserte denne helgen, også med innslag fra våre naboland. Våre tidligere erfaringer er at for mange klubber har dette blitt ett tradisjonsritt og håper dette også vil være valget i år!

I år har vi også gleden av å ha et samarbeid med RYE som vil arrangere Øyern Rundt, med start og mål på samme sted som for vårt ritt. Det vil dermed være duket for en skikkelig sykkelatmosfære med syklist i alle aldre.

Etter vår gode erfaring med og kjøre egne kvinnepuljer, vil vi også gjøre dette i år. Vi oppfordrer alle kvinner om å melde seg !

RITT - INFORMASJON

UTVEKSLING/UTSTYR:

I henhold til UCI-reglementet.

GARDEROBER:

Alle etapper: Rælingen videregående skole.

PÅMELDING:

Sendes Lørenskog Cykleklubb, Postboks 180, 1471 Skårer.
Bankgiro 7104 05 01783

PÅMELDING SKAL VÆRE LCK I HENDE SENEST MANDAG 8. AUGUST KL. 20:00.

STARTKONTINGENT:

Kr. 150,- for aldersbestemte, Kr. 300,- for jun/sen

Etteranmelding:

Godtas mot dobbel startkontingent (kr 300,-/kr 600,-)

Etteranmelding aksepteres frem til torsdag 11.08.05 kl.20:00.

Lørdag 13. august, 2005

1. ETAPPE - TEMPORITT MED VENDEMÅL

Start/Mål ved Rælingen Rådhus.

Distanse: 5km / 10 km

Første start **kl. 09:00.**

Ett minutt startintervall (evt. ½ minutt ved høyt deltakerantall). Yngste klasser først.

Lagledermøte: kl.12:00 på Rælingen videregående skole.

2. ETAPPE - GATERITT

Gjelder for alle klasser

Rundløype ca 1.100 meter, Rælingen Rådhus

Distanser: M/K 10 og K11/12 - 3 runder, K13/14 - 10 runder,
M13/14 og K15/16 - 14 runder, M15/16 - 20 runder,
K-Senior og K-junior – 20 runder. M-Junior - 35
runder.

Første start **kl.15.00.** Yngste klasser først

Søndag 14. august, 2005

3. ETAPPE - LANDEVEISRITT

Start/Mål ved Rælingen Rådhus. Tilnærmet maks distanse i alle klasser. Første start **kl.08.30.**