



Lørenskog CK inviterer til



**NorgesCup Rundbane Terrengsykling
samt
klassene M/K 10-16 + Veteran + Sport**

**21. MAI 2006
Marikollen Rælingen**

PÅMELDING INNEN MANDAG 15. mai KL. 22:00.

VELKOMMEN!

Lørenskog Cykleklubb, Merida og Specialized inviterer også i år til NorgesCup Terrengsykling rundbane i Marikollen Idrettspark i Rælingen kommune.

Løypa er den samme som i fjor, hard, morsom og fartsfylt. Vi har som vanlig lagt vekt på yngre utøvere med egen rekrutt/nybegynnerklasse og eget kvinnefelt for NC klassene Kvinner Senior/Junior.

Vi ønsker også denne gangen å få en fin ramme rundt arrangementet og vi håper på god deltakelse i aldersbestemte klasser.

Sett av søndag 21. mai til en spennede og fartsfylt sykkeldag i regi av Lørenskog CK.

Velkommen!

PROGRAM – TIME FOR TIME

- 08:00 Garderober og sekretariat åpner
- 08:00 Registrering, løype åpen
- 10:00 Start NC klasser Menn Senior/Veteran/Junior
- 12:00 Aldersbestemte M/K 10-12 K 13-14
- 12:30 Rekrutt/Nybegynner klasse
- 13:00 Start NC klasser Kvinner Senior/Junior/Veteran
- 14:45 M 13-14 K 15-16
- 15:15 M 15-16 M/K Sport

***NB! Registrering alle ritt og klasser senest 1 time før start!
Opprop ca. 10 min. før hver start.***

Premieutdeling i start/målområdet så snart offisielle resultatlister for de enkelte klasser foreligger.

PÅMELDING:

Sendes til **dag.thomassen@optonet.no** eller til
Lørenskog Cykleklubb Postboks 180, 1471 Skårer

Betaling til Bankgiro: **7104 05 01783**

PÅMELDING SKAL VÆRE HOS LCK I HENDE SENEST MANDAG 15. MAI KL. 22:00.

STARTKONTINGENT:

Rekrutt/Nybegynner lisens M/K 10-16	kr. 50,-
Aldersbestemte m/lisens M/K 10-16	kr. 75,-
Sportsklasser M/K	kr. 150,-
NC klasser M/K Senior Junior og Veteran	kr. 200,-

Mot dobbel startkontingent aksepteres etteranmeldelse fram til søndag 21. mai kl 9:00. Etteranmeldte ryttere vil IKKE bli seedet i henhold til status i NorgesCup.

- Det vil bli avkrev startkontingent for ALLE påmeldte, dersom ikke legeattest kan fremlegges som grunn for uteblivelse!
- Dersom ikke gyldig kvittering for startkontingent kan fremvises, må startkontingent betales ved registrering.
- For Rekrutt/Nybegynner kommer engangslisens på kr. 50,- i tillegg

SEEDING:

For NC klasser seedes rytterne etter sammendraget i NorgesCupen. Etteranmeldte ryttere vil IKKE bli seedet.

RESULTATER OG INFORMASJON:

Resultatlistor og annen informasjon tilgjengeligjøres fortløpende på www.lck.no

SEKRETARIAT/GARDEROBER:

Marikollen Ungdomsskole fra kl. 8:00 til 16:30

LAGLEDERMØTE:

Lagledermøte vil bli avholdt i målområdet en halv time før start av NC-klassene

REGLEMENT:

Rittet kjøres i henhold til NCF's regler for Terrensykling rundbane.



Falck

Sykkelregister



PREMIERING:

Norges Cup:

1/3 premiering, maks 10 premier. Premieskala i henhold til NCF's retningslinjer for Terrensykling rundbane

Øvrige klasser:

Full premiering i klassene M-K 10/12

50 % av antall startende i klasse M-K 13/14 år

1/3 av antall startende i klasse M-K 15/16 år og Sport.

OVERNATTING:

Thon Hotels i nærheten gir gode tilbud for overnatting i helgen

Vennligst kontakt det enkelte hotell direkte og henvis til arrangementet

Hotell og kontaktperson er:

Thon Hotel Triaden

Mette Sundal : 66 10 97 00

mette.sundal@thonhotels.no

Thon Hotel Arena

Mona Jørgensen : 66 93 60 28

arena.kongress3@thonhotels.no

Thon Hotel Lillestrøm:

Elin Ingvaldsen : 66 93 63 30

elin.ingvaldsen@thonhotels.no

Det er også mulighet å plassere campingvogn/bobil på parkeringsplassen foran skolen.

Pris pr natt kr. 150,-.

KONTAKTPERSONER:

Rittleder / Påmeldinger:

Dag N Thomassen

Mobil (+47) 90 50 32 77

Tlf p (+47) 67 90 88 85

dag.thomassen@optonet.no

Leder Lørenskog CK:

Roger Blegen

Mobil (+47) 98 24 81 77

roger@stians-sport.no



www.merida.no



www.specialized.no